



GRUPPENS BETYDELSE

Workshop den 29 september – 1 oktober 2017

Workshopen handlar om att arbeta med och i grupper utifrån ett gruppanalytiskt perspektiv där kommunikation och erfarenhetsutbyte är det centrala. Detta gruppanalytiska synsätt är användbart inom alla områden där grupper används, alltifrån ledningsgrupper och projektgrupper till grupper för utbildning eller med terapeutiska syften.

Under tre dagar kommer deltagarna att i olika slag av gruppsamtal och föreläsningar få en inblick i gruppanalytisk praktik och teori, användbara begrepp och tillämpning.

Varför grupper?

I praktiskt taget alla samhällssektorer är det nödvändigt för oss att samarbeta med varandra för att nå resultat. Samarbetet sker ofta mellan personer i en grupp eller mellan grupper i en organisation. Gruppen kan vara fastare organiserad över längre tid eller den kan vara mer tillfälligt sammansatt. I båda fallen utvecklar grupperna sina vanor, normer och sitt särskilda arbetsklimat. Medlemmarna får och tar sina grupproller. Gruppens prestationer beror i stor utsträckning på hur samarbetet fungerar och på vilket sätt man leder arbetet. Vår förmåga att i mindre och större grupper samarbeta med varandra, tala, lyssna och tänka tillsammans i grupper har betydelse för vårt personliga välbefinnande, vår hälsa och vår arbetslust, liksom för det större samhälle vi ingår i.

Erfarenheten pekar på att vi i regel har lättare att känna tillhörighet och trygghet i små familjelika grupper medan vi i större grupper ofta känner oss främmande och har svårt att komma till vår rätt. I gruppanalytisk praktik försöker vi skapa förtroenhet med möjligheter och svårigheter i både små och stora grupper.

De gruppanalytiska teorierna kan användas inom alla områden där social och psykologisk utveckling är önskvärd. Den gruppanalytiska gruppen erbjuder möjlighet både till dialog med andra och till självreflektion. Vi kan spegla oss och se oss själva med andras ögon, vårt sätt att förhålla oss till andra kan granskas, vi kan få stöd och erkännande och vara delaktiga i ett sammanhang.

För att vi skall kunna utveckla och använda gruppens produktiva och goda sidor måste vi också bättre förstå de bakomliggande krafter och processer som vi som gruppmedlemmar i stunden oftast är omedvetna om. För ledare är sådana insikter särskilt värdefulla.

Deltagare

Workshopen vänder sig till personer som är intresserade av hur grupper fungerar och hur man själv fungerar i grupp. Det innefattar både de som har en ansvarstagande roll som ledare och de som använder sig av grupper som arbetsform i andra sammanhang. Ingen förkunskap krävs.

Innehåll

Workshopen är upplagd enligt principerna för erfarenhetsbaserad inläring. Det innebär att man huvudsakligen lär av både de känslomässiga och tankemässiga erfarenheterna man gör i arbetet i smågrupper och storgrupp. Detta arbete varvas med kortare föreläsningar som knyter samman erfarenheter med teorier om gruppen och individen.

Tid

Start den 29 september kl. 13.00. Första dagen arbetar vi fram till kl.17.00. Den 30 september och 1 oktober börjar vi kl. 09.00 och avslutar kl. 17.00. *En viktig förutsättning för att delta är att man kan delta under hela tiden.*

Plats

Centralt i Stockholm, meddelas senare.

Kostnad

4500 kr exkl. moms. Moms tillkommer

Anmälan

Anmälan är bindande och görs till Gruppanalytiska Institutet senast den 22 augusti, via email. till Louise Boman, louise.boman@telia.com. Om du har frågor eller önskar mer information går det också bra att kontakta Louise Boman per mail.

Arrangörer

Arrangörer är Gruppanalytiska institutet (GAI) i Stockholm, en sammanslutning av praktiserande gruppanalytiker. GAI verkar för metodutveckling och forskning samt utbildning med gruppanalytisk inriktning, för mer information se www.gruppanalys.se.